

Información para los Padres de Familia sobre el Abuso Sexual

El temor de muchos padres es que asalten sexualmente a su hija/hijo. El asalto sexual afecta a toda las personas en la vida de la víctima. Es importante reconocer las necesidades de uno mismo como también las de nuestras hijas/hijos.

Las reacciones que tienen las víctimas sobre el abuso son individuales. El dolor y las necesidades de cada persona son únicas.

El asalto sexual hace que la víctima se sienta fuera de control. Es necesario que su hija/hijo tenga el control de sus propias acciones. Es mejor evitar forzar a su hija/hijo a hacer cualquier cosa. Deje que su hija/hijo tome las decisiones que ella/él considere que sean necesarias. Su apoyo en este proceso es crítico.

Algunas reacciones comunes de Víctimas de Asalto Sexual incluyen:

Confusión Ansiedad Vergüenza
Insomnio Pesadillas Miedo
Cansancio Uso de Drogas Furia
Depresión Cambios de Apetito
Culpabilidad Choque Desconfianza
Problemas en el Trabajo o la Escuela

Cosas en las que puede ayudar:

- Dígale a la víctima que usted le cree y que el asalto sexual no fue culpa de ella/él sin importar como estaba vestida(o), lo que estaba haciendo o diciendo. La víctima nunca es culpable.
- Este lista(o) a escuchar
- Reconozca que no hay nada que usted pueda hacer para borrar el asalto sexual.
- Enfrente sus propios miedos y prejuicios acerca de asaltos sexuales.
- Busque ayuda de consejeros para poder tratar con sus propios sentimientos.
- Acepte la experiencia de su hija/hijo tal cual sucedió.
- No compare situaciones.
- Combata la tendencia natural de negar la experiencia.
- Respete las decisiones tomadas por su hija/hijo en lo que le sea posible. Trate de no rescatar a su hijo/hija.

Preocupaciones

- **Al salir:** La rutina diaria le puede parecer peligrosa a la persona después de un asalto sexual.
- **Domésticas:** Responsabilidades diarias pueden parecer agobiantes y causar ansiedad.
- **Seguridad en el Hogar:** La víctima va a estar preocupada sobre su seguridad en el hogar.
- **Necesidad de Irse:** Víctimas podrían apreciar el tener un lugar seguro para quedarse por un tiempo fuera de su propio hogar. La víctima podría apreciar la compañía.
- **Médicas:** Si el asalto ocurrió hace poco, puede sugerir buscar atención médica. En Iowa el examen médico y los medicamentos proporcionados después de un asalto sexual son pagados por el Estado.
- **Económicas:** Pueden haber consecuencias económicas para las víctimas, como la pérdida del salario, terapia, tratamiento médico, pérdida de propiedad utilizada como evidencia (el programa de compensación para víctimas en Iowa pueden reponer ciertos gastos). No asuma que ofrecer ayuda económica sea visto como un gesto insensible.

Preocupaciones

- **Legales:** Muchas veces la familia piensa que la víctima tiene que denunciar el asalto a la policía y levantar cargos en contra del agresor. Es importante saber que esa decisión es aceptable solo para algunas víctimas; pero para muchas, no es una opción que ellas/ellos elegirían.

El proceso administrativo de la Universidad de Iowa es diferente al proceso policial, incluyendo las sanciones.

- **Profesionales:** Informe a su hija o hijo acerca de los recursos en la comunidad . Ayúdele a encontrar información. EL Programa de Apoyo para Víctimas de Violación ofrece consejería a corto plazo y le puede dar referencias para terapia a largo plazo. Lo mas fundamental que necesita la víctima es recobrar el control de su propia vida.

¡La Víctima NUNCA es Culpable!



Apoyo e Información para las víctimas del abuso sexual, sus parejas, familiares y amigos. El servicio es gratuito y confidencial.

Rape Victim Advocacy Program

320 South Linn St.
Iowa City, IA 52240
Línea Local: (319) 335-6000
(800) 228-1625

Línea Contra el Abuso Sexual en Iowa:
(800) 284-7821
Office: 319-335-6001
Fax: (319) 335-6057



Iowa Sexual Abuse Hotline

Rape Victim Advocacy Program

Información para los Padres de Familia sobre el Abuso Sexual



Programa de Apoyo para Víctimas de la Violación

Líneas Locales:
(319) 335-6000
(800) 228-1625

Línea Contra el Abuso Sexual en Iowa:
(800) 284-7821