

Preguntas Frecuentes

Al Enterarse de Acusaciones de Abuso Sexual en la Escuela

Enterarse de que alguien ha sido acusado de abuso sexual en la escuela a la que asiste su hijo(a) puede ser perturbante. Su primera preocupación será el saber si a su hijo(a) le han hecho daño. Esperamos que este folleto le sirva como guía al conversar del tema con su hijo(a) y con la familia. También le servirá de guía para encontrar respaldo y recursos en la comunidad.

Cómo me preparo para hablar con mi hijo(a)?

Hablar con otros adultos en quien confía le ayudará a mantenerse calmado y a tener en mente el bienestar de su hijo(a).

Piense en alguna experiencia del pasado que le ayude a hablar con su hijo(a) tranquilamente. También piense y reflexione en experiencias pasadas que hacen esta situación más difícil para usted. Si lo necesita, tómese un tiempo para reflexionar y procesar esas experiencias.

Cómo saco a colación el tema?

Planee tener una discusión con su hijo(a) y piense en lo que va a decirle. Es importante que usted hable con su hijo lo más pronto posible, unas buenas horas de descanso le pueden ayudar a asimilar la información para poder discutir este tema de la mejor manera posible.

Qué digo?

Usted es quien conoce mejor a su hijo(a), no hay nada escrito que le podamos proporcionar que sea perfecto para su hijo(a). Generalmente tiene sentido que le haga preguntas informales para decidir si su hijo(a) conoce al maestro, consejero, entrenador y si esa persona conoce a su hijo(a).

- Quién era tu maestro(a) o entrenador(a) en la escuela?
- Hablaste con el señor(a)_____?

Si su hijo(a) responde “sí”, hágale una pregunta abierta la cuál le pueda dar una respuesta larga

- Como era esta persona?
- Qué pensabas del señor(a)_____?
- Te sentías cómodo alrededor de él/ella?
- Dime más en relación a eso?

Qué le digo a mi hijo(a) en relación al caso?

Ud. puede darle los detalles que usted sabe. Por ejemplo, un ex-estudiante reportó que el consejero de la escuela lo tocó inapropiadamente. Esto fue reportado a la policía quien investigó el incidente y ellos determinaron que habían pruebas indicando que la ley había sido violada. El consejero fue arrestado por ese crimen.

Ud. también puede explicarle que el personal de la escuela quiere que todos los estudiantes estén seguros y están tomando medidas para hacer esto posible. Otras sugerencias para usted como padre son las siguientes:

- Escuche a su hijo(a) y sus sentimientos
- Evite ofrecerle demasiadas explicaciones ó más de lo que el este preguntando.
- Observe a su hijo(a) después de unas semanas a ver como esta.
- Es posible que su hijo(a) pregunte porque alguien hace algo así a niños. Una buena respuesta es “Yo tampoco entiendo como alguien puede hacer eso. La persona tomó malas opciones y no le importan los niños.”

Cómo puedo saber si algo le pudo haber pasado a mi hijo(a)?

Es importante que los padres sepan que no todos los niños se expresan de la misma manera si los han abusado. Algunos niños no lo demuestran con palabras, sino con su conducta. Si está preocupado por su niño, por favor consulte con una de las agencias mencionadas más adelante.

Qué hago si pienso que algo le sucedió a mi hijo(a)?

Es una situación sumamente difícil como padre/encargado. Sin embargo, como encargado o responsable principal del niño, usted debe estar preparado para responder o manejar la situación, pues esto influenciará como se recupere él/ella. Es importante que no haga promesas que tal vez no pueda cumplir.

Si su hijo(a) detecta que usted no puede manejar la situación que ellos compartieron, ellos podrían tratar de protegerlo, y usted entonces estaría privando a su hijo(a) del apoyo que necesita. Esté consiente que los niños a menudo comparten información en etapas y en cualquier momento podrían ya no hacerlo o cerrarse.

Aquí tiene algunas consejos para enfrentar ésta situación

- Respire profundo y manténgase calmado. Hay personas que le pueden ayudar a resolver esta situación
- Tenga paciencia. Si algo ha sucedido, le será bastante difícil a su hijo(a) compartirlo con usted.
- No presione a su hijo(a). Deje que él/ella le diga lo que sucedió con sus propias palabras y a su paso.
- Reconozca lo difícil que es para su hijo(a) contarle lo que pasó y tenga en cuenta sus sentimientos.
- Dígale a su hijo(a) que usted está muy orgulloso de él/ella por haber tenido el valor de hablar de lo que sucedió
- Tranquilice y haga que su hijo(a) se sienta cómodo
- Dígale a su hijo(a) que usted hará todo lo posible para que él/ella este seguro(a).
- Recuerde que no es su trabajo el investigar. Si tiene algo que le preocupa sobre su hijo(a) algo que dijo o algo concerniente a su conducta, por favor póngase en contacto con las agencias mencionadas más adelante.

Qué recursos hay disponibles?

Si tiene información o sospecha que algo le ha pasado a su hijo(a), puede llamar al departamento de policía, puede pedir hablar con el detective D.J. Steva al 356-5284.

También hay varias agencias locales que están preparadas a ayudarle. Cuando llame déjeles saber a que escuela asistió o asiste su hijo(a) y que tiene información o preguntas y que necesita apoyo emocional o que necesita que lo(a) refieran.

- United Action for Youth (UAY)
338-7618
- Rape Victim Advocacy Program
335-6001 Línea de negocios
335-6000 RVAP – Línea de crisis (24 hrs)
- Mid-Eastern Iowa Community Mental Health Center (CMH)
338-7884

Son confidenciales estos recursos?

Cualquier tipo de abuso de un niño menor de 12 años (cuando sucedió el crimen) debe ser reportado por un consejero(a), maestro(a), o profesional médico que esté enterado del crimen. UAY y RVAP están preparados para hablar con usted y para ayudarle a ver sus opciones, aunque decida permanecer anónimo.

La información también esta disponible en línea. Aquí hay una lista de lugares que le pueden ayudar.

Rape Victim Advocacy Program

www.rvap.org

UI Child Protection Program downloadable brochures

UI Programa de Protección – folletos

www.uihealthcare.com/depts/uichildrenshospital/childprotection/brochures.html

Stop It Now! A Campaign to Prevent Child Sexual Abuse

Pare Ahora! Una campaña para parar el abuso sexual contra niños

www.stopitnow.org

Prevent Child Abuse America

Prevenga el abuso sexual de niños en América

www.preventchildabuse.org

Mitos y Hechos Comunes en Relación a Abuso Sexual de Niños

Mito: El abuso sexual no es común

Creemos que 1 de 4 niñas y 1 en 6 niños serán abusados antes de los 18 años, generalmente por alguien a quien conocen.

Mito: Los niños Mienten o Inventan Historias de Abuso Sexual

Aunque los niños inventan historias, generalmente no mienten en relación a abuso sexual. Además niños que no han sido abusado generalmente no tienen detalles explícitos de comportamiento íntimo (sexual).

Mito: La mayoría de las veces el abuso es cometido por extraños

La mayoría de los abusos son cometidos por alguien que la víctima conoce y en quien confía.

Mito: Los delincuentes son monstruos, se ven sospechosos o son crueles o raros

Los delincuentes vienen de todas partes y se ven como cualquier persona. Ellos tratan de persuadir a sus víctimas. Pueden ser padres, abuelos, tíos, hermanos, padrastros, primos, madres, abuelas, hermanas, madrastras, cuidadoras, maestros(as), consejeros, entrenadores, doctores, trabajadores sociales, ministros, líderes religiosos, vecinos: en pocas palabras puede ser cualquier persona. La clave es lo que hacen no quienes son.

Mito: Actos como caricias, besos con lengua, o tocar, por ejemplo, que no son realmente abusos sexuales y no son realmente dañinos a personas jóvenes

Los delincuentes darán este tipo de excusas para explicar su comportamiento. Cualquier clase de abuso sexual directo o indirecto a un niño es abusivo y dañino. Cada individuo tiene una reacción distinta al abuso sexual no importa el tipo, la medida o la duración del abuso.

Mito: El niño(a) tiene la culpa por alentar o por permitir que el abuso sucediera

Todo adulto es responsable por su comportamiento. Un niño(a) nunca es responsable por la conducta desplegada por un adulto.

Mito: Niños que son víctimas de abusos sexuales tienen cicatrices o daños permanentes

Muchos de los niños que han sido víctimas de abuso sexual pueden llevar una vida productiva, especialmente si tienen intervención efectiva y temprana. En muchos casos, el abuso sexual no deja cicatrices visibles en una persona y nadie puede “saber” si alguien ha sido abusado a menos de que ellos digan.

Mito: Niños que han sido abusados por un miembro del mismo sexo o por un homosexual

El género de la persona que comete el abuso sexual no determina la orientación sexual de la víctima. Varios estudios muestran que 85-95% de los condenados por delitos sexuales son heterosexuales.

Mito: Los niños que son víctimas de abuso sexual es porque los padres/encargados los descuidaron o no los supervisaron de manera adecuada

Los delincuentes hacen esfuerzo por esconder su conducta desviada. Además hacen creer a sus víctimas que la conducta es normal. Usan una cantidad de tácticas para llegar a sus víctimas. Los delincuentes son responsables por su conducta. La mayoría de ellos son expertos en manipular a las personas que cuidan a la víctima y a la víctima.

Resumen

El abuso sexual sucede en todas las comunidades. Como se une la comunidad para ayudar a las víctimas, reduce el riesgo, deben detener a los delincuentes responsables y a respaldar a los que hacen la que hayan cambios sanos y positivos en la vida de todos. Los niños nos buscan cuando están confundidos o algo les duele, nosotros nos buscamos entre nosotros mismos. Juntos padres, escuelas y comunidades podemos hacer que éste sea un lugar seguro para que nuestros niños vivan, aprendan y crezcan.

Escrito y Compilado por:

**Mid-Eastern Iowa Community Mental Health Center
Rape Victim Advocacy Program
United Action for Youth
Iowa City, IA
July 2009**