



Programa de Apoyo para Víctimas de Violación (RVAP)

320 South Linn Street
Iowa City, IA 52240

Oficina: 319.335.6001

Línea Local de Crisis Contra la Violación (24 hrs. al día):
319.335.6000 o
800.228.1625

Línea de Emergencia Contra el Abuso Sexual en Iowa (24 hrs. al día):
800.284.7821

- Ayuda
- Apoyo
- Información

- La violación se define como una actividad sexual sin permiso o autorización.
- En los Estados Unidos cada dos minutos alguien es asaltado sexualmente.
- En más del 70% de las violaciones reportadas, el violador y la víctima se conocen.
- Muchas de las víctimas de asaltos sexuales se sienten culpables de lo ocurrido.

RVAP – ¿Cómo le podemos ayudar?

- Nosotros creemos que usted no es culpable del asalto cometido en contra suyo.
- Nosotros estamos para ayudarle en el proceso de sanar.
- Nosotros podemos actuar como un enlace entre la policía, el personal médico, y otras agencias.
- Nosotros nos aseguramos que usted tenga la información necesaria; que sea escuchada(o), y tratada(o) con la sensibilidad y el respeto que se merece.

El abuso sexual afecta su vida en muchas formas:

Algunos sentimientos y reacciones comunes experimentados por víctimas/sobrevivientes del abuso sexual son:

Sentimientos		
Culpabilidad	Adormecimiento, no poder sentir	Irritabilidad
Miedo	Confusión	Vergüenza
Tristeza	Rabia	Inseguridad
Depresión	Estar fuera de control	Ansiedad
Desesperación	Locura	Mortificación
Aislamiento		Choque
Reacciones		
Insomnio	Pérdida de la memoria	Abuso de sustancias ilegales.
Problemas con la comida	Problemas con el sexo	Dificultad cuando uno está solo/o con personas.
Pesadillas	Desconfianza	Problemas con relaciones íntimas
Dificultad en concentrarse	Problemas en el trabajo	Problemas en la escuela
Cambios de humor	Desinterés en cosas que antes gozaba.	
	Regresión	

Si usted ha experimentado algunos o todos estos sentimientos o reacciones; **no está sola(o)**. La Violación es un ataque a su espíritu, su cuerpo, y a su mente. No importa las circunstancias del ataque o cuanto tiempo hace que ocurrió, es un trauma que afecta a varios niveles de su persona y se demora en sanar. Aunque no tenga moretones o cortes, usted está sanando del trauma y de la crisis que puso en peligro a su vida.

Recursos

Las reacciones adversas no tienen que ser permanentes. Hablar con una persona que entienda sobre el impacto del abuso sexual y del proceso de sanar le puede ser útil. Una consejera(o) entrenada(o) en el abuso sexual puede ayudarle a procesar las experiencias y consecuencias de lo ocurrido en un lugar seguro y de forma privada y confidencial.

La consejera(o) también le puede asistir con sus familiares o amigos, quienes también van a tener sentimientos y reacciones sobre el asalto. Estas reacciones pueden ser variadas, como de apoyo y de ayuda, o como de confusión y de no poder entender lo ocurrido. Nosotros también ofrecemos a sus seres queridos consejeras(os) a corto plazo, intervención e información, para poder ayudarles a procesar lo sucedido.

Usted, sí se puede recuperar de estas experiencias.

Estamos para Ayudarle

Llame a la Línea de Crisis Contra la violación al **319.335.6000** o **800.228.1625** para apoyo, ayuda e información a cualquier hora, las 24 horas del día.

319.335.6000 o **800.228.1625** – Línea de Crisis Contra la Violación – 24 horas.
800.284.7821 – Línea de Emergencia Contra el Abuso Sexual en Iowa – 24 horas.

www.rvap.org

Apoyo – Privacidad - Información - Ayuda – Referencias – Educación
