

El Programa de Apoyo Para Víctimas de Violación

El abuso sexual ocurre cuando una persona es forzada, obligada o manipulada a someterse a una relación sexual no deseada incluyendo: violación, intento de violación, abuso ritual, hostigamiento, acoso, exhibicionismo, miradas furtivas, incesto, abuso sexual de la niñez, llamadas obscenas y la explotación sexual. Cuando las relaciones sexuales son indeseadas se convierten en un acto ilegal.

Los servicios que ofrecidos por el Programa de Apoyo Para las Víctimas de Violación a víctimas de la violencia sexual incluyen: consejeras certificadas por el estado de Iowa, acompañamiento durante el examen forense, apoyo durante el proceso policial, apoyo durante el proceso legal y servicios educativos y de referencias. Los servicios son gratuitos y confidenciales; para mujeres, hombres, familiares, parejas, amigos y seres queridos.

Usted no necesita tener un status migratorio para utilizar nuestros servicios.

Para Víctimas

Comprenda que:

- El abuso sexual no es un crimen de pasión
- El abuso sexual es un crimen de poder y de control
- ¡Usted no es culpable!
- Le puede ocurrir a cualquiera
- No importa cuando o dónde ocurrió
- No importa como estaba vestida
- No importa si tiene o tenía una relación con el abusador
- Tener mal juicio no es causa para ser abusado
- ¡Usted no está sola!
- ¡Existe Ayuda!

Rape Victim Advocacy Program

Después del Abuso Sexual

- Vaya a un lugar seguro.
- Hable con una persona de confianza.
- Llame a la línea de crisis en contra de la violación: **1-800-228-1625**.
- Busque ayuda médica: En el estado de Iowa el gobierno paga por el examen médico forense y por las medicinas. No importa su estatus Inmigratorio.
- Busque la ayuda de un consejero: En Iowa puede llamar en español al **1-800-284-7821** para que le den la información del centro en contra del abuso sexual más cercano.
- Por ley del estado de Iowa, usted tiene el derecho a tener una consejera o persona de apoyo entrenada durante:
 - El examen médico
 - Cuando va a denunciar a la policía
 - Durante la investigación y en la corte

Emociones

El abuso sexual es un acto que puede afectar varios aspectos de la vida de la víctima.

Después del abuso, la víctima puede encontrarse en un estado de trauma y/o de confusión. Durante este estado, la víctima puede pasar por varias emociones y reacciones. Estas reacciones y sentimientos van a ser diferentes para cada persona pero son normales.

A continuación les ofrecemos una lista de sentimientos y reacciones comunes:

Confusión Furia Vergüenza
Insomnio Miedo Aislamiento
Cansancio Choque Uso de Drogas
Depresión Ansiedad Culpabilidad
Pesadillas Desconfianza
Cambios de Apetito
Problemas en el Trabajo o la Escuela

¡La Víctima NUNCA es Culpable!



Apoyo, Ayuda e Información para víctimas del abuso sexual, parejas, familiares, amigos y seres queridos.

Rape Victim Advocacy Program

320 South Linn St.

Iowa City, IA 52240

Línea Local: (319) 335-6000

(800) 228-1625

Oficina: 319-335-6001



Iowa Sexual Abuse Hotline

Rape Victim Advocacy Program

Información del Programa de Apoyo Para Víctimas de Violación



Líneas Locales:
(319) 335-6000
(800) 228-1625

Línea Contra el Abuso Sexual en Iowa:
(800) 284-7821